



Kurs für sicheres Fahren mit E-Velo

Für alle E-Velo Fahrende ein «MUSS». News, Tipps und Tricks rund ums E-Velo/E-Bike mit vielen praktischen Übungen. Für jedes Niveau geeignet.

Kurs Nr.:	14400.25.B203
Datum:	Dienstag, 15. April 2025
Zeit/Ort:	13.00 – 17.00 Uhr / Restaurant Bären in Langnau
Leitung:	Fritz Hofer, esa-Radsportleiter, 079 711 04 83 Heinrich Fischer, esa-Radsportexperte und Swiss Cycling Guide, Pro Senectute
Mietvelos:	Bitte selber organisieren. Am Bahnhof BLS in Langnau (Stiftung Intact, Velostation) können E-Velos gemietet werden. Online-Reservation via www.rentabike.ch
Ziel:	Durch praktische Übungen das E-Velo besser kennenlernen und sich im Verkehr optimal verhalten.
Inhalte:	News, Tipps und Tricks rund ums E-Velo: Wartung und Einstellungen am Rad, Sicherheit und vorausschauendes Fahren, Kurventechnik, Bremsen, Schalten sowie neue Verkehrsregeln.
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmenden
Mitbringen:	Technisch einwandfreies Bike/E-MTB, Helm, Handschuhe, Brille, Trinkflasche, angepasste Kleidung (findet bei jeder Witterung statt).
Verpflegung:	Verpflegung ist selber mitzubringen (Rucksack)
Kurskosten:	CHF 30.00 (wird in Rechnung gestellt)
Anmeldung:	Pro Senectute Kanton Bern, Beratungsstelle Bern, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern bildungundsport@be.prosenectute.ch oder 031 359 03 00
Anmeldefrist:	Bis spätestens am Dienstag, 09. April 2025